

**«Дин-Асыл 1» бөбекжай-бақшасының 10 күндік перспективті
 ас мәзірі күз қыс мезгілдеріне арналған**

Апта күндері	Тағамдардың атауы		2-3 жас грамм	3-6 жас грамм
	1 апта	2 апта		
Дүйсенбі	Таңғы ас	Таңғы ас		
	Сүтті какао	Сүтті манка ботқасы	150	180
	Нан	Нан	30	40
	Сры май	Сары май	13	20
	Тәтті шәй	Тәтті шәй	150	180
	Түскі ас	Түскі ас		
	Кеспе көже	Күріш көже	150	180
	Нан	Нан	25	40
	Тәтті шәй	Тәтті шәй	150	180
	Бесін ас	Бесін ас		
	Макарон ботқасы	Пюре катлет тұздығы	140	160
	етпен	Нан	25	40
	Нан	Тәтті шәй	150	180
	Компот			
Сейсенбі	Таңғы ас	Таңғы ас		
	Сүт пен Қаракұмық	Сүт пен жүгері ботқасы	150	180
	ботқасы	Нан	30	10
	Нан	Сары май	13	40
	Сары май	Тәтті шәй	150	180
	Тәтті шәй	Түскі ас		
	Түскі ас	Пелмен көже	150	180
	Маш күріш көже	Нан	15	20
	Нан		40	60
	Балғын салаты	Тәтті шәй	150	180
	Бесін шәй	Бесін ас		
	Бөлішке	Бананды бөлішке	60	70
	Тәтті шәй	Тәтті шәй	150	180

Сәрсенбі	Таңғы ас		Таңғы ас				
	Сүт пен Манка ботқасы		Сүтпен жүгері ботқасы		150	180	
	Нан		Нан		30	40	
	Сары май		Сары май		12	10	
	Тәтті шәй		Тәтті шәй		150	180	
	Түскі ас		Түскі ас				
	Макарон ботқасы		Палау ботқасы		150	180	
	Нан		Нан		25	40	
	Тәтті шәй		Тәтті шәй		150	180	
	Бесін ас		Бесін ас				
	Бауырсақ		Тефтели тұздығы		120	150	
	Нан		Нан		30	40	
	Тәтті шәй		Тәтті шәй		150	180	
	Бесін ас		Бесін ас				
	Макарон ботқасы етпен		Макарон ботқасы етпен		140	160	
	Нан		Нан		25	40	
	Компот		Компот		150	180	
Бейсенбі	Таңғы ас		Таңғы ас				
	Сүт пен Тары ботқасы		Сүт пен Манка ботқасы		150	180	
	Нан		Нан		30	40	
	Сары май		Сары май		10	15	
	Тәтті шәй		Тәтті шәй		150	180	
	Түскі ас		Түскі шәй				
	Кеспе көже		Вермишель көже		150	170	
	Нан		Нан		30	40	
	Сәбіз салат		Балғын салаты		40	70	
	Тәтті шәй		Тәтті шәй		150	180	
	Бесін ас		Бесін ас				
	Бөліш		Қамырдағы шұжық		40	60	
	Тәтті шәй		Компот		150	180	
	Жұма	Таңғы ас		Таңғы ас			
		Сүт пен Тары ботқасы		Сүт пен Геркулес ботқасы		150	180
		Нан		Нан		30	50
		Сары май		Сары май		12	15
Тәтті шәй		Тәтті шәй		150	180		
Түскі ас		Түскі ас					
Манты фаршпен		Күріш көже		150	180		
Нан		Нан		30	40		
Тәтті шәй		Компот		150	180		
Бесін шәй		Бесін ас					
Бөлішке		Бананды бөлішке		60	70		
Тәтті шәй		Тәтті шәй		150	180		

Медбике: Гүлназым Бекбосын



тексерілді: 

**«Дин Асыл» бөбекжай бақшасының 10 күндік перспективті
Ас мәзірі күз қыс мезгілдерінде арналған**

Апта күндері	Тамақтардың атауы		2,3 жас грам	3,6жас грам
	1 апта	2 апта		
Дүйсенбі	Таңғы ас	Таңғы ас		
	Сүт пен бидай ботқасы	Сүт пен Манка ботқасы	150	180
	Нан	Нан	30	40
	Сары май	Сары май	12	20
	Тәтті шәй	Тәтті шәй	150	180
	Түскі ас	Тәтті ас		
	Вермешель көше нан	Кеспе көже	150	180
	Қарақұмық	Нан	25	40
	Винеград салат	Бұқтырма ботқасы	180	200
	Компот	Компот	40	50
	Бесін ас	Бесін ас		
	Күлше	Бәліш	40	50
	Тәтті шәй	Тәтті шәй	150	150
Сейсенбі	Таңғы ас	Таңғы ас		
	Сүт пен Қарақұмық ботқасы	Сүт пен жүгері ботқасы	150	180
	Нан	Нан	30	10
	Сары май	Сары май	6	40
	Тәтті шәй	Тәтті шәй	150	180
	Түскі ас	Түскі ас		
	Маш күріш көже	Перолвка көже	150	180
	Нан	Нан	15	200
	Пюре тұздықпен	Макарон ботқасы тұздық	180	200
	Қызылша сәбіз салат	Шалғам салат	40	50
	Кампот	кампот	150	150
	Бесін ас	Бесін ас		
	Асқабақтан орама	Ірімшік	40	50
	Тәтті шәй	Май	150	10
		Нан	10	20
		Тәтті шәй		180

Сәрсенбі	Таңғы ас		Таңғы ас	
	Сүтпен Тары ботқасы		Сүтпен Манка ботқасы	150 180
	Нан		Нан	30 40
	Сары май		Май	6 10
	Тәтті шәй		Тәтті шәй	150 170
	Түскі ас		Түскі ас	
	Вермешель көже		Чечивица көже	150 180
	Нан		Нан	30 30
	Тефтелиь тұздығы		Макарон ботқасы	180 170
	Қызылша орам жапырақ салат		Орам жапырақ салат	40 40
	Тәтті шәй		Алма шырыны	150 160
	Бесік ас		Бесін шәй	
	Коржик		Булочка	40 5 0
	Тәтті шәй		Нан	30 30
			Тәтті шәй	150 150

Бейсенбі	Таңғы ас		Таңғы ас	
	Сүт пен Тары ботқасы		Сүт пен Геркулес	150 180
	Нан		ботқасы	30 40
	Сары май		Нан	12 20
	Тәтті шәй		Сары май	150 180
	Түскі ас		Түскі ас	
	Рассолник көше		Тәтті шәй	150 180
	Нан		Күріш көже	25 40
	Балғын салат		Нан	180 200
	Компот		Сәбіз салат	40 50
	Бесін ас		Бесін шәй	
	Бөлішке		Тәтті шәй	60 70
	Тәтті шәй		Бауырсақ нан	150 180
			Тәтті шәй	

Жұма	Таңғы ас		Таңғы ас	
	Сүтпен Манка ботқасы		Сүт пен жүгері ботқасы	150 180
	Нан Май		Нан Сары май	42 42
	Тәтті шәй		Тәтті шай	150 150
	Түскі ас		Түскі ас	
	Пельмен Көже		Орама	200 200
	Нан		Нан	30 30
	Тәтті шәй		Тәтті шәй	150 150
	Бесін шәй		Бесін шәй	
	Шұжықпен нан		Макарон ботқасы етпен	50 40
	Алма шырыны		Нан тәтті шәй	150 150

Медбике: Гүлназым Бекбосын



тексерілді: 